

Lathund som kan vara bra att läsa igenom inför sina första tävlingar.

Anmälan

Du anmäler dig/ditt barn genom länk på denna sida <https://www.kaik.nu/sida/?ID=288078>

1. Läs igenom inbjudan som finns länkad i formuläret innan du anmäler så att ni vet vilka åldersklass samt gren/grenar som finns.
2. Efter att anmälan gått ut brukar det generellt publiceras tidsprogram, startlista och PM på arrangörens sida som man når via inbjudan.
3. Ta för vana att kontrollera startlista så att anmälan blivit rätt, samt att läsa igenom PM:et där all information finns om vad som gäller för den aktuella tävlingen.

Observera att INTE anmäla direkt till tävlingen via eventuell anmälningslänk i inbjudan utan anmäl alltid genom formuläret på KAIKs hemsida. Detta för att du inte själv ska behöva stå för anmälningsavgiften.

Regler för anmälan

- KAIK står för 3 grenstarter per dag som betalas av klubben förutsatt att tävlingen är sanktionerad av klubben, att den aktives tränare sanktionerat deltagande, att medlemsavgiften är betald samt att anmälningen är gjord via hemsidan innan anmälningstidens slut.
- Vid anmälan efter anmälningstidens slut betalar den aktive efteranmälningsavgiften som faktureras den aktive.
- Om anmälan till arenatävlingar görs på annat vis än via KAIK's formulär ska kansliet informeras. Om inte detta sker faktureras den aktive för kostnaden.
- Vid ej giltig frånvaro från start, står den aktive för hela avgiften. Giltig frånvaro är sjukdom eller skada samt att den aktive måste informera sin tränare och kansliet (via mail) senast tävlingsdagen. Görs inte detta kommer den aktive att faktureras full startavgift.
- Speciella omständigheter kan föreligga på tävlingsplatsen som gör det omöjligt för den aktive att komma till start, t.ex. om grenar krockar och detta inte har kunnat förutses i tidsprogrammet. Detta kommuniceras också med tränare samt kansli.

Tävlingsdagen

1. **PM** - Man läser igenom PM:et och ser där vilka grenar och åldrar som har avprickning.
2. **Avprickning** - sker enligt tidsangivelse i PM:et.
3. **Nummerlapp** - Efter avprickning hämtar man ut nummerlapp om detta används på tävlingen (anges i PM:et).
4. **Uppvärmning** - Därefter är det dags för uppvärmning. Finns det ledare på plats hjälper de givetvis till men annars är det eget ansvar.
5. **Upprop** - Tid för upprop vid grenstart anges i PM:et
6. **Grenstart** - Klart för start och ha roligt!

Bra att tänka på

Ta gärna med en filt att vira in sig själv eller benen i när man tävlar i hoppgrenar. Kan bli lång väntan efter uppvärmning.

Tänk på att fylla på med mat och dryck under dagen då tävlingsdagarna kan bli långa när man deltar i flera grenar.

Tävlingskläder

Upp till 12 år går det bra att tävla i medlems T-shirten som man får av KAIK vid start i föreningen. Från 13 år och uppåt behöver man ha klubbens tävlingskläder.